

# 男子サッカー部



山陽高校サッカー部では、大好きなサッカーを通して、人間力を磨き、高校サッカーを通過点として次のステージで自らを輝かせることを目的に活動しています。

## 2012

### オープンキャンパス

#### 時間厳守

時間を守ろうと努力することを身につけます。

#### 挨拶の励行

誰にでも心を込めて爽やかに挨拶します。

#### 服装容姿の徹底

その場に合わせた服装と身だしなみを大切にします。

昨年度は全国高校サッカー選手権大会に12年ぶり8度目の優勝をすることができました。ピッチで活躍した選手たちは、決して中学生時代に有名であった訳ではなく、山陽高校に入学し、毎日の練習で、努力を重ね、力をつけてきた選手たちです。山陽高校のグラウンドは5年前に人工芝になりました。人工芝で練習することにより、ボールコントロールの精度が上がり、自然に顔があがるようになります。さらにはパスの技術が上達します。昨年度、優勝することができたことは、毎日人工芝で練習することの重要性を示していると思います。

皆さんもぜひ山陽高校でサッカーを通して自分を磨いてください。

共に頑張りましょう。

#### 練習

月曜日 OFF

平日 16:15～18:15

(木は17:15～19:00)

休日 練習試合および公式戦

現在5人の指導者のもとで約90人の部員が3チームに別れて練習しています。練習内容は、基礎基本から始まり最後はゲーム形式の練習で締めくくります。週末には試合を行います。原則全員が出場します。週末の試合に出た課題を平日の練習で修正しています。

ケガをした選手については、トレーナーがリハビリの計画を立て、定期的にチェックし、練習復帰を早めてくれます。

#### 今年度の成績

新人戦 ベスト8  
県総体 ベスト8  
プリンスリーグ 9戦8勝1敗 首位  
(2012年前半戦終了時点)

#### 昨年度の成績

新人戦 ベスト8  
県総体 ベスト4  
県選手権 優勝  
プリンスリーグ 10位